COACHING-SEMINAR für Frauen: Persönlichkeit stärken – ausgeglichen leben – Burnout vorbeugen

Durch Life Balance und Selbst-Bewusstsein zu mehr Lebensqualität!

Weg vom Wünschen - hin zu mehr Zufriedenheit und Erfolgserlebnissen! Voraussetzung für eine derartige Verbesserung der Lebensqualität ist es, Ziele, Werte, Einstellungen und Gewohnheiten zu überprüfen und gegebenenfalls zu ändern. Sie kreieren das Leben, das Sie schon immer führen wollten und setzen schon im Seminar die ersten Schritte um.

- Sie nehmen eine Standortbestimmung vor und erhalten individuelle Lösungen, mit denen Sie Probleme, Veränderungen und Herausforderungen in Ihren Lebensbereichen meistern können
- Sie erkennen Ihre persönlichen Risiken und biografischen Muster, die zum Burnout führen können
- Sie erfahren, wie es Ihnen gelingt, ein ausgeglichenes Leben, mehr Lebenssinn und eine höhere Lebensqualität zu erlangen
- Sie erkennen Ihre Werte, Stärken, Potenziale und Bedürfnisse - für mehr Lebenserfolg und mehr „Bewusstsein Ihres Selbst"
- Bereits im Seminar führen Sie die ersten entscheidenden Schritte durch

So setzen wir das im Seminar konkret um

- Kurze Impulsbeiträge
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Angeleitete Selbstreflexion

Termin: **Samstag 19. November 2011**
10-13 Uhr und 15-18 Uhr

In der Mittagspause wandern wir gemeinsam hinauf zur Achalm.
Wir können dort im Höhenrestaurants einen Imbiss einnehmen.

Kosten: 250 Euro pro Person (incl. 19%MwSt und Pausengetränken)

Ort: coaching-werkstatt, Bismarckstr. 76, Reutlingen

Teilnehmerinnen: mind. 5 - max. 8

susanne wild-mayer
coaching-werkstatt

Bismarckstr.76, Reutlingen www.wild-mayer.de

Anmeldung zum Coaching-Seminar für Frauen:
Persönlichkeit stärken – ausgeglichen leben – Burnout vorbeugen

Hiermit melde ich mich zum Seminar ☐ am 19. November 2011

verbindlich an:

Name ……..……..……..

Straße ……..……..……..

Wohnort ……..……..……..

Tel/Fax ……..……..……..

E-Mail: ……..……..……..

Anmeldebedingungen:

Alle Teilnehmer/innen von Seminaren, Abendgruppen, Übungsgruppen etc. verpflichten sich, Informationen über die Personen, die im Rahmen des Seminars ihr Anliegen bearbeiten, streng **vertraulich** zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben.

Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und macht aus evtl. Folgen keinerlei Ansprüche geltend.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung versende ich eine Rechnung als Anmeldebestätigung. Wird diese innerhalb der darauf genannten Frist bezahlt, so gilt die Anmeldung.

Bei **Rücktritt** seitens des Teilnehmers bis 4 Wochen vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 € erhoben.
Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühr erhoben, danach ist die volle Gebühr zu bezahlen. Insofern sich Ersatzteilnehmerinnen finden fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an.

Das Seminar kann aufgrund zu geringer Teilnahme oder wegen Krankheit der Veranstalterin kurzfristig abgesagt werden, die bereits entrichteten Beträge werden dann vollumfänglich zurückerstattet.

Anmeldeschluss: 8. November 2011

Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden

Datum/Unterschrift: ……

Anmeldung bitte per Post oder Fax an:

Susanne Wild-Mayer
Bismarckstr. 76
72764 Reutlingen

FAX: 07073 500294